



Speiseplan



21.04. – 25.04.2025	Ostermontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	Heute bleibt die mamas canteen geschlossen!	Große Portion Milchreis (auch vegan mit Kokosmilch) mit Kirschen, Apfelmarmelade (6) und Mangosauce, dazu Zimt und Zucker <small>BC</small>	„Spaghetti Bolognese“ mit Rinderhackfleisch und Tomate oder Penne mit Käsesahnesauce, dazu Gemüse <small>A'BCJ</small>	Königsberger Klopse vom Rind, dazu Kapernsauce und Reis oder Salzkartoffeln <small>A' BCEJK</small>	„Bami Goreng“ Indonesische Bratnudeln mit viel knackigem Gemüse, Ei, dazu Sojasprossen, Limette und Chilisauce <small>A' EHJL</small>
Essen II	Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-))	„Überraschung“ Für diejenigen, die nicht so gern Milchreis essen wie wir gibt es an diesem Tag auch die eine oder eine leckere Alternative <small>-</small>	Schwäbische Maultaschen (vegetarisch) mit Gemüse, dazu geschmälzte Zwiebeln und Bröselbutter <small>A' BCEJ</small>	Kürbis-Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Gurken-Joghurtsauce, Paprikagemüse und Kräuterreis <small>A' BCEJKL</small>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungessen <small>-</small>
Salat	Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!	Eisbergsalat <small>J</small>	Schwäbischer Kartoffelsalat <small>JK</small>	Rote Bete Salat <small>BCEI^β</small>	Gurkensalat mit roten Zwiebeln und Koriander <small>-</small>
Obst/Dessert	Eure mamas canteen	Obstauswahl und eine kleine nachträgliche Osterüberraschung 🐰	Bananenquark mit Hafercrunch <small>BC</small>	Frischkäsecreme mit marinierten Erdbeeren <small>BC</small>	Auswahl an hausgebackenem Kuchen, auch Vollkorn <small>ABCEIJK</small>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Menschen mit Allergien bitte VOR dem Essen am Tresen melden

Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind noch nicht Bio.



© Jörg Wieckenberg 2025